

НАЗВА СТРАВИ	ВИХІД СТРАВИ	ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ ККАЛ
<b>I – ий тиждень</b>		
<b>Понеділок</b>		
Салат з овочів	75	80
Котлета смажена з комбінованого фаршу (свинно – яловичий)	100	284
Кашиа гречана	100	241
Хліб пшеничний	60	145
Сік фруктовий	180	125
Кондитерський виріб (печиво, булка)	50-80	112
		<b>987</b>
<b>Вівторок</b>		
Салат з овочів	75	80
Відбивна куряча	60	264
Картопляне пюре	150	178
Хліб пшеничний	30	88
Чай	180	56
Кондитерський виріб (печиво, булка)	50-80	112
		<b>778</b>
<b>Середа</b>		
Салат з овочів	75	80
Колбаса смажена варена I гатунку	75	270
Макарони з маслом	150	240
Хліб пшеничний	60	145
Сік фруктовий	180	139
Свіжі фрукти (яблуко, банан, апельсин)	50-100	90
		<b>964</b>
<b>Четвер</b>		
Салат з овочів	75	80
Плов з курятини	150	405
Сир твердий	20	80
Яйце	½	63
Сік фруктовий	180	139
		<b>767</b>
<b>П'ятниця</b>		
Салат з овочів	75	80
Пельмені з комбінованим фаршем з маслом	200/10	568
Чай	200	60
Кондитерський виріб (печиво, булка)	30	95
Свіжі фрукти (яблуко, банан, апельсин)	50-100	90
<b>Склад за тиждень</b>		<b>893</b>
<b>II - ий тиждень</b>		
<b>Понеділок</b>		
Салат з овочів	75	80
Шніцель натуральний з комбінованого фаршу	75	310